

1996/6/1	🎵 「もって行きなよわたしの心／流氷港」でバップレコードよりデビュー
2000/11	🎵 「夢に吹かれて／恋人岬」ガウスエンタテインメントより発売
	NHK BS「歌謡最前線」出演。「伊達めぐみ5周年・歌手生活10周年ディナーショー」八王子グランドホテル
2003/5/11	「伊達めぐみサイタル～ふるさとで唄う～」八王子いちょうホール
2003/7/24	🎵 「みんなdeカンパイ！／E L O V E」発売。カンパйдانサーズ結成
2004/4/25	「伊達めぐみサイタル～2004 翔春～」八王子いちょうホール
2004/6～7月	新宿南口甲州街道と明治通り交差点ビル・アーバンビジョンにてプロモーションビデオ放映
2004/7/17～30	新宿東口アルタビジョンにて（1日14回放映）
2004/6/30	🎵 「伊達めぐみファーストアルバム」限定発売
	ラジオ日本「ミッキー安川の朝まで勝負！」レギュラー出演（3年半）
2005/3/24	🎵 「津軽おんな節／北霧笛」新曲をリリース
2005/4/10	「伊達めぐみコンサート～新曲発売記念～」八王子いちょうホール
2006/5/21	「伊達めぐみ10周年記念ディナーショー」京王プラザホテル八王子
2007/6/6	🎵 「伊達男／私 八王子育ちです」を徳間ジャパンより発売
2007/7～	F M茶笛「幸子とめぐみの演歌心にしみます」パーソナリティー（1年間）
2007/12/25	🎵 「めぐみの季節」伊達めぐみ初DVD限定発売
2008/7/11	新宿コマ劇場貸切りが話題になり文化放送「大竹まことゴールデンラジオ」出演
2008/9/7～	F Mゆきぐに（新潟県六日町）「幸子とめぐみの演歌心にしみます」番組スタート F Mゆきぐに・F M上越・F Mとおかまち・F Mピッカラ 計4曲ネット（3年間）
2008/10/30	🎵 新宿コマ劇場・1日貸切公演「伊達めぐみチャリティーコンサート」
	🎵 新宿コマ劇場公演・記念曲「小さい手」c/w「パパ」発売
2009/3/25	銀座博品館劇場・伊達めぐみフレンドシップコンサート公演
2009/6/23	🎵 「伊達めぐみ全曲集」-2000年～2008年の軌跡-発売
2009/	🎵 J Aあきがわオリジナル音頭「ふるさと音頭／四季の里あきがわ」発売
2010/02	「演歌乙女隊（7名）全員集合アフタヌーンショー」立川川ミエール
2010/06	「演歌乙女隊ディナーショー」立川ベースボール
2010/07～	F Mたちかわ「ひろみとめぐみの歌謡一本勝負」番組スタート
2010/12/05	🎵 「伊達めぐみ&春奈かおり・クリスマスディナーショー」新宿バトゥールトーキョー かわさきFM「幸子とめぐみの演歌心にしみます」番組スタート
2011/04/27	🎵 日本クラウンに移籍「よっしゃよっしゃ！ソーランおんな節」c/w「☆(ほし)の舞」発売
2012/04/01	山梨県富士吉田市に「ホテルベル鐘山」開業
2012/04/06	札幌村ラジオ「つよしとめぐみの演歌謡～Live」番組スタート
2012/07/08	🎵 「ケツメリクガメの歌」発売
2012/12/25	「伊達めぐみ&八王子芸者衆ディナーショー」京王プラザホテル八王子
2013/03/06	🎵 「ライブシーンを彩る女神たち2」発売（アニメソング、とんちんかんちん一休さんを歌っています。）
2013/11/13	🎵 「しあわせ夢まつり」発売（八王子のいちょう祭りをモチーフとした曲です。）
2013/12/24	ディナーショー公演「伊達めぐみ&八王子芸者衆クリスマスディナーショー」京王プラザホテル八王子
2014/12/24	ディナーショー公演「八王子を彩る女性たちによる歌と踊りの夢の祭典」京王プラザホテル八王子
2015/12/24	ディナーショー公演「八王子を彩る女性達による歌と踊りの夢の祭典」京王プラザホテル八王子
2015/08/01～	まえばしシティエフエム「伊達めぐみとあさかこうぎの演歌とRock」スタート
2016/04/01～	FN-NIIGATA「めぐみとコウギのみんなの音楽」スタート！
2016/05～	エフエムふじごこ「幸子とめぐみの演歌心にしみます」番組スタート
2016/06/29～	🎵 夢レコードに移籍「『永恋（ながこい）』」c/w「ヒロイン」発売
2016/08/13,14	アメリカ ロサンゼルス “二世週祭り” のパレードに「☆の舞」が採用。渡米出演
2017/01～	TV 番組「カラなび歌謡曲」スタート。共演：岩本公水さん。テレ玉、とちぎテレビ、群馬テレビにて放送
2017/01/12	ディナーショー公演「伊達めぐみ20周年新曲発売記念メモリアルディナーショー」京王プラザホテル八王 with 加納愛子
2017/03～	八王子FM「幸子とめぐみの演歌心にしみます」番組スタート
2018/06～	ラジオ日本「めぐみと圭司のおっしゃる通り、ごもっとも！」スタート。23:30～24:30
2018/10/31	「おっしゃる通りごもっとも！」c/w「あなたのゴルフは百年早い」発売
2018/11/21	ディナーショー公演「伊達めぐみ新曲発売記念ディナーショー」京王プラザホテル八王子（ゲストバラクーダ、エド山口、他）
2021/04/20	2020年4月より新型コロナウイルス対策として緊急事態宣言が発令。自粛に伴い「エプロン歌手」として活動。 YouTube「想いを書道に」を配信開始。
2022/06/22	🎵 ユニット S.andA-9 女史より「がんばるんば 受験生」c/w「八百屋音頭」発売
2022/12/24	🎵 ユニット S.andA-9 女史より 第2弾「がんばるんば」c/w「八百屋音頭」発売
2023/08/30	🎵 ユニット S.andA-9 女史より「一人より二人」c/w「愛を募集中」発売